

少年団や部活動の前に

Safety

毎日文化センター

年中～
小学2年生
対象




公園の中
(名城公園)で
安心レッスン

みんなで一緒に
プロに習う
走り型教室

スポーツ保険加入

2018年春
受講生募集

Mainichi キッズランニングスクール

-  走ることが上手になると、どんなスポーツも得意になります。
-  走ることには、秘密とコツがあります。
-  走るとは、楽しいんです。

全5回
4/28～6/23の
指定土曜日

お子様が何のスポーツを始めるにしても、「走り」は基本中の基本です。運動好きになるかどうかのはじめの一歩とも言えます。

一人ひとり、走り型は違います。そこには「速く走れるフォーム」と、そうでないフォームがあります。速く走れるコツをマスターし、繰り返し練習すれば、きっと結果がついてくるでしょう。そして、走ることが好きになるでしょう。

プロランニングコーチのもと、お子様のスポーツ能力を高める「正しい走り型」と、前向きに取り組む心を育みます。名古屋のランニングの聖地、名城公園でみんなで楽しく走りましょう！

2018年4月28日スタート

4/28 5/12 5/26 6/9 6/23 (土) 全5回

PM 1:00～2:00 ※雨天時は主催者の判断で休講、振替日を設定

会場：名城公園 (名古屋市北区名城)

集合：名城公園「Tonarino トナリノ」内
「ランニングスクール フロッグ」前
※地下鉄「名城公園」駅から徒歩5分

受講料：5回 16,200円 (税込)

定員：15人 **スポーツ傷害保険付帯**

スクール監修・コーチ

原田 拓 (はらだ・たく) プロマラソンランナー

JAL ホノルルマラソン公認トレーナー。ハーフマラソン公式タイムは64分19秒。箱根駅伝出場。アメリカ・ボルダーボルダーでは日本代表として活躍。2012、14年ホノルルマラソン日本人1位



講座のすすめ方 団体レッスンです

公園内のグラウンドで、ランニングコーチが走り方をチェック。基本のフォームを練習した後、グラウンドや公園の内周を走ります。荒天時は休講し、振替日を設定します。(天候などの理由による休講時の受講料払い戻しはできません。ご了承下さい)

申し込みはお電話で ☎052-581-1366

- ①毎日文化センターに電話で予約下さい。
- ②指定日までに受講料をご入金下さい。
- ③当日の集合案内をお送り致します。記載場所にご集合下さい。



ランニング
コーチ

「みわコーチ」
上田美和

参加キッズに



主催 毎日文化センター

〒450-0002 名古屋市中村区名駅1-2-4
名鉄バスターミナルビル10階

☎ 052-581-1366 AM9:15～PM8:00
日曜はPM4:00迄